

HARI OM CHANT

1. Middle



Ha - ri Om Ha - ri Om Ha - ri Ha - ri Ha - ri Om

2. Low

no pause



Ha - ri Om m Ha - ri Om m Ha - ri Ha - ri Om

3. High (2 times)



Ha - ri Om Ha - ri Om Ha - ri Ha - ri Ha - ri Om

Om sequence

Middle, High, Low

Hari Om sequence

Middle, low, high, high, middle, low, last 1/2 low